

XXV CONGRESO
DE MEDICINA
GENERAL Y SOCIAL
HAROLDO BAENA PIANETA



CONFERENCISTA

Dr. Álvaro Monterrosa Castro

Médico. Especialista en Ginecología y Obstetricia.

Especialista en docencia universitaria.

Especialista en dirección de instituciones universitarias.

Ex presidente Asociación Colombiana de Menopausia.

Director Grupo de Investigación Salud de la Mujer.

Investigador Senior de Minciencias.

Profesor facultad de Medicina. Universidad
de Cartagena. Colombia

Asociación de Médicos
Generales de Bolívar (ASOMEG)

Los Médicos Generales y la Salud Mental de las Mujeres en Menopausia

**Conflictos de interés:
Ninguno que declarar**



SINTOMAS PSICOLOGICOS ASOCIADOS CON LA MENOPAUSIA

- Son síntomas de la menopausia
- Son usualmente poco identificados como síntomas
- No son enfermedad - son eventos sintomáticos – manifestaciones
- Son señalados como “quejas” (pero no subvalorar)
- La mayoría de las mujeres no los presentan severamente
- Otras mujeres si los experimentan (leves hasta muy severos)
- ¿Cuál es la magnitud de su presencia en mi comunidad?
- Tienen frecuencias diferentes según etnias, culturas y hábitos
- Antecedentes de alteraciones en la salud mental
- Si no los interrogamos, pasarán desapercibidos
- Alteran negativamente la calidad de vida

**Estrógenos – Neurotransmisores
Citoquinas – Endorfinas**

RELACION ENTRE LOS ESTROGENOS LOS SINTOMAS PSICOLOGICOS

- Receptores de estrógeno están presentes en el cerebro
- Estrógeno modula la renovación de neurotransmisores
- En modelos animales: disminuciones repentinas del estrógeno interrumpen la señalización de los neuro-esteroides: con desarrollo de angustia
- El estrógeno parece ser neuro-protector
- Las vías neuroendocrinas para las gonadotropinas y cortisol están vinculadas
- Disfunción de las monoaminas, serotonina y noradrenalina: están implicadas en los síntomas depresivos de la menopausia y de la depresión





FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS SINTOMAS PSICOLOGICOS DE LA MENOPAUSIA

- Edad
- Problemas Emergentes de la Salud
- Trabajo y Condiciones de Trabajo
- Familia y su Composición - Roles de Familia
- Perdidas Interpersonales - Sensación de Envejecimiento
- Cambios Psicosociales Traumáticos
- Influencias Medio Ambientales (Pandemia)
- Cambios Biológicos Secundarios a la Caída Estrogénica (Natural o Súbita)

Estrógenos – Neurotransmisores
Citoquinas – Endorfinas



Gynecological Endocrinology, August 2009; 25(8): 491–497

informa
healthcare

MENOPAUSE

Quality of life impairment among postmenopausal women varies according to race

ALVARO MONTERROSA¹, JUAN E. BLUMEL², PETER CHEDRAUI³, BELKIS GOMEZ¹, & CENILDA VALDEZ¹

XXV CONGRESO
DE MEDICINA
GENERAL Y SOCIAL
HAROLDO BAENA PIANETA



Se observaron diferencias significativas en la puntuación del dominio psicológico según la etnia a la cual pertenecían las mujeres estudiadas

SUB ESCALA Y SINTOMAS	Mestizas N = 153	Afro Colombianas N = 131	Indígenas N= 295	TODAS N= 579
SOMATICOS	4.6	6.5	5.3	5.4
PSICOLOGICOS	2.7	5.9	3.1	3.6
UROGENITALES	1.1	1.3	6.2	3.7
PUNTUACION TOTAL	8.6	13.7	14.7	12.8

A mayor puntuación es peor

Climaterio: oleadas de calor y otros síntomas en indígenas Zenúes colombianas

693 indígenas Colombianas valoradas con MRS

Liezel Ulloque Caamaño*, Sol María Carriazo Julio*,
Álvaro Monterrosa Castro**, Ángel Paternina Caicedo***

596 (86.0%) de las 693
involucradas
presentaron OC



Cuadro 3. Prevalencia de otras manifestaciones menopáusicas mujeres con oleadas de calor
n=596

Síntomas	n (%) [IC95%]
Malestar cardíaco	293 (49.2) [45.1-53.3]
Alteraciones del sueño	225 (37.8) [33.9-41.8]
Ánimo depresivo	148 (24.8) [21.5-28.5]
Irritabilidad	450 (75.5) [71.8-78.9]
Ansiedad	217 (36.4) [32.6-40.4]
Cansancio físico y mental	475 (79.7) [76.2-82.8]
Problemas sexuales	436 (73.2) [69.4-76.6]
Problemas de vejiga	440 (73.8) [70.1-77.3]
Sequedad vaginal	430 (72.1) [68.3-75.7]
Dolores musculoesqueléticos	537 (90.1) [87.3-92.3]

Prevalence of bad sleeping in climacteric women from the Caribbean Colombian, according to presence of feelings of panic. Assesment using the Pittsburgh's Sleep Quality Index

Alvaro Monterrosa-Castro (CO), Freddy Quintana-Guardo (CO), Velia Redondo-Mendoza (CO)

Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

ISGE-2020
DICIEMBRE 2-5 DEL 2020



GREM

Gynecological
and Reproductive
Endocrinology
& Metabolism

SUPPLEMENT 1

Book of abstracts of
Gynecological Endocrinology
the 19th World Congress

TABLA 2. PUNTUACIÓN MEDIA POR COMPONENTE DE LA ESCALA DE PITTSBURGH Y PUNTACIÓN GLOBAL

COMPONENTE	Todas 413	Sin Pánico 358	Con Pánico 55	P
Calidad	0.9 ± 0.8	0.9 ± 0.8	1.3 ± 0.6	< 0.001
Latencia	0.9 ± 0.9	0.8 ± 0.9	0.8 ± 0.9	1.000
Duración	0.6 ± 0.6	0.5 ± 0.6	0.9 ± 0.6	< 0.001
Eficiencia	0.09 ± 0.4	0.08 ± 0.4	0.1 ± 0.5	< 0.001
Alteraciones	0.8 ± 0.6	0.8 ± 0.6	1.1 ± 0.4	< 0.001
Medicamento	0.4 ± 0.9	0.4 ± 0.9	0.7 ± 0.9	0.021
Disfunción Diurna	1.1 ± 1.3	0.8 ± 1.0	1.1 ± 0.9	0.036
Puntuación Global	4.7 ± 4.1	4.4 ± 4.1	6.9 ± 3.3	< 0.001

Calidad Del Sueño	Toda	Sin Pánico	Con Pánico	p
Buenos dormidores	52.3 [47.4-57.2]	61.5 [56.2-66.5]	25.5 [14.7-38.0]	<0.0001
Malos dormidores	47.7 [42.8-52.6]	38.5 [33.5-43.8]	74.5 [61.0-85.3]	<0.0001

FACTORES ASOCIADOS A MAL DORMIR

Consumo de Café	2.4 [IC95%:1.2-4.9]
Realizar Aeróbicos	0.3 [IC95%:0.1-0.8]
Desorden de Pánico	3.3 [IC95%:1.9-5.7]

984 mujeres Colombianas
Pandemia COVID-19 - Confinamiento obligatorio
Invitación Redes Sociales
Google Forms © Virtual
40-59 años (Climaterio)
Junio: 1-5 del 2020 - Evaluación mayo-2020
Posmenopausia 50%
Síntomas Menopáusicos: MRS
Soledad: Escala de Soledad De Jong Gierveld

Publicado en la revista iraní
Health Promotion Perspectives
11(2): 230 -239 de mayo del 2021
Revista Scopus 2
Editado por la Universidad de Tabriz Irán

Health Promotion Perspectives
Monterrosa et al.
doi: 10.34172/hpp.2021.28
https://hpp.tbzmed.ac.ir

Original Article

Online assessment of the perception of loneliness and associated factors in Colombian climacteric women during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study

Angélica Monterrosa-Blanco¹ , Álvaro Monterrosa-Castro^{2*} , Andrea González-Sequeda¹

¹Fundación Universitaria Ciencias de la Salud (FUCS), Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia
²Research Department, Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia
³Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

ARTICLE INFO
Article History:
Received: 06/11/2020

Abstract
Background: The coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic has generated changes due to confinement, this measure can increase the perception of loneliness. The objective was to

Health Promotion Perspectives
TUOMS PRESS
CrossMark
Click for updates



Menopause Rating Scale. Distribution according to Loneliness Perception

	Emotional Loneliness			Social Loneliness			General Loneliness		
	Yes 443 (44.0%)	No 551 (56.0%)	p (*)	Yes 415 (42.1%)	No 569 (57.8%)	p (*)	Yes 438 (44.5%)	No 546 (55.4%)	p (*)
Hot flushes,	290 (66.9)	306(55.5)	<0.001	270 (65.0)	326 (57.2)	0.01	287 (65.5)	309 (56.5)	0.004
Heart discomfort	183 (42.2)	135 (24.5)]	<0.001	169 (40.7)	149 (26.1)	<0.001	175 (39.9)	143 (26.1)	<0.001
Sleep problems	327 (75.5)	310 (56.2)	<0.001	305 (73.4)	332 (58.3)	<0.001	318 (72.6)	319 (58.4)	<0.001
Depressive mood	348 (80.3)	299 (54.2)	<0.001	315 (75.9)	332 (58.3)	<0.001	349 (79.6)	298 (54.5)	<0.001
Irritability	321 (74.1)	279 (50.6)	<0.001	285 (68.6)	315 (55.3)	<0.001	320 (73.0)	280 (51.2)	<0.001
Anxiety	329 (75.9)	264 (47.9)	<0.001	297 (71.5)	296 (52.0)	<0.001	326 (74.4)	267 (48.9)	<0.001
Physical and mental exhaustion	311 (71.8)	261 (47.3)	<0.001	284 (68.4)	288 (50.6)	<0.001	309 (70.5)	263 (48.1)	<0.001
Sexual problems	239 (53.1)	186 (33.7)	<0.001	213 (51.3)	203 (35.6)	<0.001	235 (53.6)	181 (33.1)	<0.001
Bladder problems	144 (33.2)	119 (21.6)	<0.001	136 (32.7)	127 (22.3)	<0.001	147 (33.5)	116 (21.2)	<0.001
Dryness of vagina	162 (37.4)	163 (29.5)	0.009	150 (36.1)	175 (30.7)	0.07	159 (36.3)	166 (30.4)	0.050
Joint and muscular discomfort	281 (64.9)	287 (52.0)	<0.001	260 (62.6)	308 (54.1)	0.007	281 (64.1)	287 (52.5)	<0.001



ASSOCIATION BETWEEN NERVOUSNESS WITH MENOPAUSAL SYMPTOMS AND EATING DISORDERS IN AFRO-DESCENDANT CLIMACTERIC WOMEN

Camila Castro-Barraza, Álvaro Monterrosa-Castro, Geraldine Romero-Martínez
Universidad de Cartagena - Facultad de Medicina - Cartagena - Colombia



Objective: To estimate the frequency of nervousness or irritability (NI) in Afro-descendant women and its association with other menopausal symptoms and with possible eating disorders

Methodology

Cross-sectional study, derived from the CAVIMEC project (Quality of life in the Menopause and Ethnic Groups of Colombians). Women residing in the Colombian Caribbean, age between 40-59 years, anonymous and voluntary participation were included

- Questionnaire Sociodemographic characteristics and clinic
- Anthropometric measures
- Items 5 MRS scale (nervousness or irritability)
- SCOFF scale

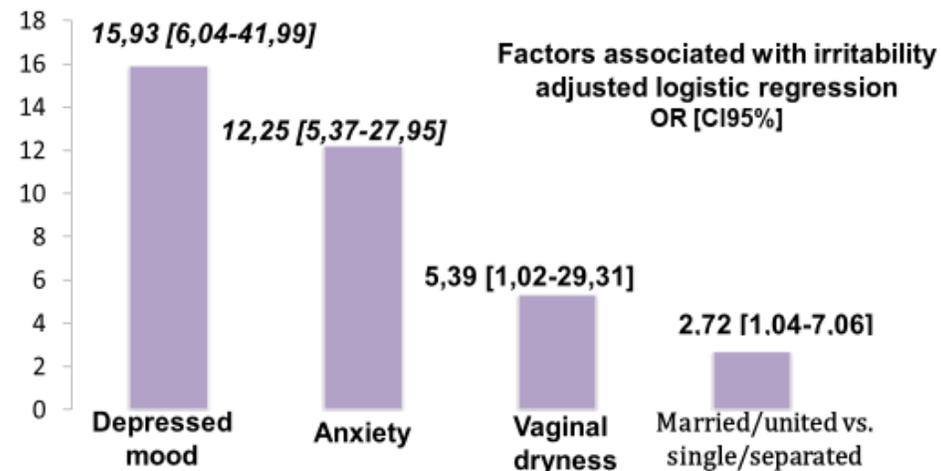
Statics analysis: Adjusted logistic regression between NI (dependent variable), with menopausal symptoms and the possible eating disorders (independent variable). Spearman's correlation coefficient was estimated between NI and the SCOFF score.

P <0.05 significant

AB 3.2 Gynecological Care for the Older Woman # P0493

420 women were evaluated
Age 50.1±6.0 years old
Premenopausal 17.1%
Transition to menopause 60.0%
Postmenopausal 22.8%
Nervousness 88 (20.9%)
Hot flashes (59.7%)
Muscle/joint discomfort (57.8%)
Sleep problems (35.7%)
Women with NI indicated greater possible eating disorders and menopausal symptoms, except bladder problems (p<0.001)

Rho between NI and SCOFF
0.21 [95%CI: 0.11 to 0.30]
p <0.0001



The possible eating disorders was not associated with NI

Conclusions:
In a group of Afro-descendant women, 20% presented NI
Possible eating disorders were not associated with NI, unlike three of the menopausal symptoms evaluated

www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com.co

FIGO XXIII
WORLD CONGRESS OF
GYNECOLOGY AND OBSTETRICS
October 2021



Join us at FIGO 2021!
21 – 28 October

FIGO2021.ORG



Assessment of the frequency of sleep complaints and menopausal symptoms in climacteric women using the Jenkins Sleep Scale

Sleep Sci. 2021;14(2):92-100

Alvaro Monterrosa-Castro ^{1*}
Teresa Beltrán-Barríos ²
María Mercado-Lara ³

Apropiación social del conocimiento, Publicación No. 0006 - 2020

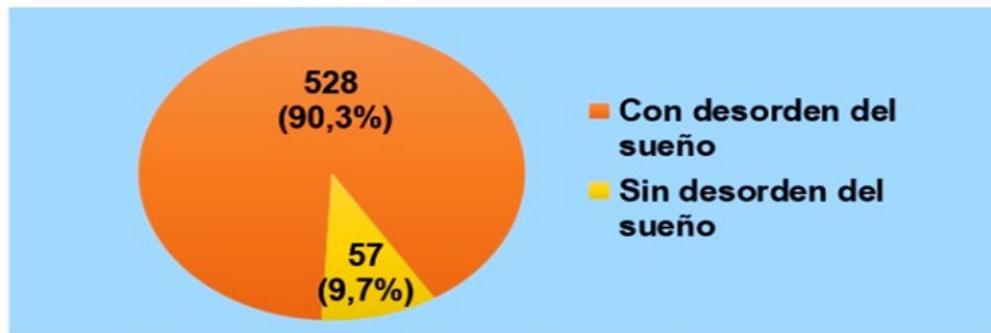


GRUPO DE INVESTIGACIÓN
"SALUD DE LA MUJER"

FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO EN CLIMATÉRICAS CARTAGENERAS. VALORACIÓN CON LA ESCALA DE SUEÑO DE JENKINS

Mercado-Lara María Fernanda, Monterrosa-Castro Álvaro
Universidad de Cartagena, Colombia (Inédito)

Diseño transversal N=585
Afrodescendientes:3,9% - Mestizas:92,7% - Indígenas:3,4%
Edad: 47 (RI:7,5) años – Posmenopáusicas: 55,9%
Escala Jenkins: Presencia de desorden del sueño
Escala Goldberg: Probable ansiedad y Probable depresión
Escala MRS (Menopause Rating Scale): Calidad de vida



FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO

Variables	aOR [IC95%]	p
Edad	0,99[0,90-1,09]	0,90
Afrodescendiente	0,37[0,09-1,47]	0,16
Indígena	0,99[0,20-4,76]	0,99
Perimenopausia	1,45[0,55-3,83]	0,45
Postmenopausia	1,17[0,42-3,20]	0,75
Probable Ansiedad	2,30[0,86-6,14]	0,09
Probable depresión	6,18[1,83-20,89]	<0,05
Calidad de vida	0,93[0,84-1,02]	0,15

Línea de investigación: Tiempo de Menopausia. Proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)



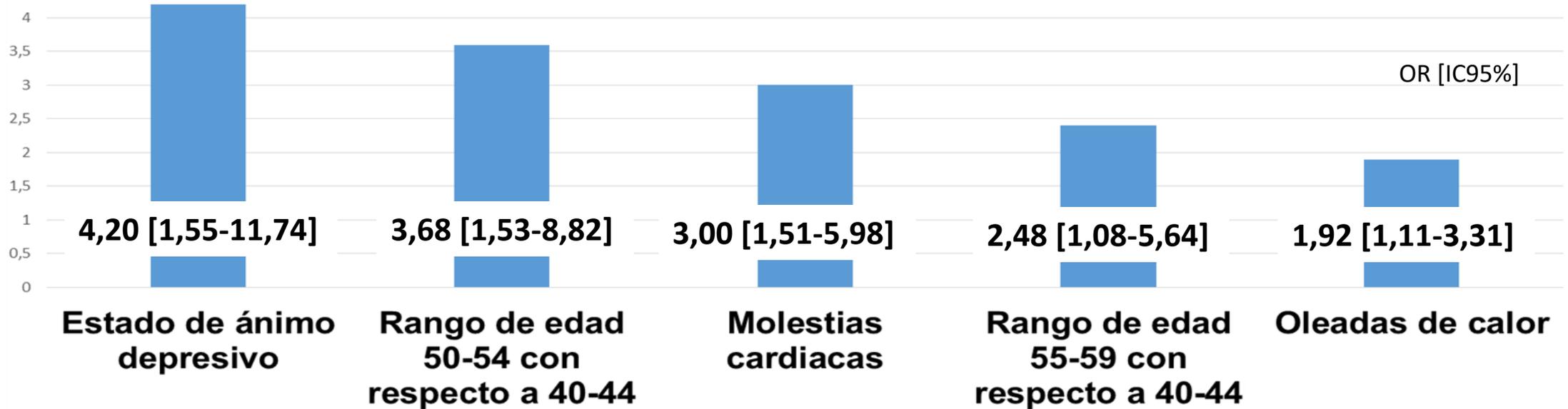
Factores asociados a dolores musculares y articulares en mujeres afrodescendientes climatéricas

Monterrosa-Castro A, Romero-Martínez G, Monterrosa-Blanco A.



Se estudiaron 420 mujeres.
Edad: 50,0±6,1.
Posmenopáusicas 22.8%
Obesidad abdominal: 82,8%
DMA: 243 (57,9%)

Factores Asociados a Molestias Musculo Articulares
Regresión Logística Ajustada



Varias incluidas en el modelo: sequedad vaginal, problemas sexuales, irritabilidad, palpitaciones cardíacas, ansiedad, problemas de sueño, agotamiento físico/mental, oleadas de calor, rango etario 50-54 con respecto a 40-44, diabetes mellitus, posmenopausia vs premenopausia, estado de ánimo depresivo, rango etario 55-59 con respecto a 40-44, obesidad, transición a la menopausia vs premenopausia, hipertensión arterial, rango etario 45-49 con respecto a 40-44 y sobrepeso.

Asociación entre síntomas menopáusicos en mujeres climatéricas de la región Caribe Colombiana (Inédito)

Síntomas menopáusicos según presencia de ansiedad

Síntomas Menopáusicos	SIN ANSIEDAD N= 336 (80,0%)	CON ANSIEDAD N= 84 (20,0%)	p
N (%) [IC95]			
Oleadas de Calor	191 (56,8) [51,5-62,0]	60 (71,4) [60,5-80,7]	0,014
Molestias Cardiacas	103 (30,6) [25,9-35,7]	45 (53,5) [42,3-64,5]	<0,001
Problemas de sueño	104 (30,9) [26,2-36,0]	46 (54,7) [43,5-65,6]	<0,001
Estado de ánimo depresivo	65 (19,35) [15,4-23,9]	47 (55,9) [44,7-66,7]	<0,001
Irritabilidad	35 (10,4) [7,5-14,1]	53 (63,1) [51,8-73,3]	<0,001
Cansancio físico y mental	35 (10,4) [7,5-14,4]	47 (55,9) [44,7-66,7]	<0,001
Problemas sexuales	13 (3,8) [2,2-6,5]	15 (17,8) [10,3-27,7]	<0,001
Problemas de vejiga	70 (20,8) [16,8-25,4]	20 (23,8) [15,1-34,3]	0,55
Sequedad vaginal	3 (0,8) [0,3-2,5]	14 (16,6) [9,4-26,3]	<0,001
Dolores músculo-articulares	170 (50,6) [45,2-55,9]	73 (86,9) [77,7-93,2]	<0,001





Menopause Rating Scale (MRS)

Evaluación de los Síntomas del Climaterio o los síntomas menopáusicos

Puntuación =	ninguno	poco severo	moderado	severo	Muy severo
	0	1	2	3	4
1. Sofocos, sudoración, bochornos.....	<input type="checkbox"/>				
2. Molestias del corazón (cambios inusuales en el latido del corazón, saltos en el latido, que se dilate su latido, opresión)	<input type="checkbox"/>				
3. Problemas de sueño (dificultad en conciliar el sueño en dormir toda la noche y despertarse temprano).....	<input type="checkbox"/>				
4. Estado de animo depresivo (sentirse decaída, triste, a punto de las lágrimas falta de ganas, cambios de humor).....	<input type="checkbox"/>				
5. Irritabilidad (sentirse nerviosa, tensa agresiva)	<input type="checkbox"/>				
6. Ansiedad (impaciencia, pánico)	<input type="checkbox"/>				
7. Agotamiento físico y mental (descenso general en su desempeño, deterioro de la memoria, falta de concentración, falta de memoria)	<input type="checkbox"/>				
8. Problemas sexuales (cambios en el deseo sexual en la actividad y satisfacción)	<input type="checkbox"/>				
9. Problemas de vejiga (dificultad a orinar, incontinencia, deseo excesivo de orinar).....	<input type="checkbox"/>				
10. Resequedad vaginal (sensación de resequedad, ardor y problemas durante la relación sexual)	<input type="checkbox"/>				
11. Problemas musculares y en las articulaciones, (dolores reumatoides y en las articulaciones).....	<input type="checkbox"/>				



- *Síntomas Menopausia*
Menopause Rating Scale
- **Salud Mental**
Escala de ansiedad y
depresión de Goldberg
DASS-21
Hamilton

**Patient Health
Questionnaire-4 (PHQ-4)
Patient Health
Questionnaire-9 (PHQ-9)**

ANOTACIONES FINALES

La Salud Mental en Mujeres Menopáusicas un Factor Importante
La Salud Mental es un Problema de Salud Pública
Los Síntomas Psicológicos son Comunes (*Menopause Rating Scale*)
Los Trastornos Psicológicos Deben ser Diagnosticados
Se ameritan estudios comunitarios:

- **Epidemiología de los Síntomas - Enfermedades**
- **Discapacidad - Factores de riesgo**

Situaciones Cambiantes con el tiempo, los hábitos, las etnias y las culturas.
Sensibilizar a los Profesionales que atienden Mujeres Menopáusicas:
Valorar Factores Psicosociales en la consulta de Climaterio.
Recomendar el Desarrollo de Políticas que articulen en mejor forma aspectos Bio-Psico-sociales en la consulta de Menopausia y Climaterio



La Menopausia y el Climaterio no son Solo

- Oleadas de calor
- Síndrome
Genitourinario de la
Menopausia

Hay otros síntomas e
impactos que se deben
interrogar y tratar

- Los síntomas
psicológicos

**La Menopausia es
un evento
biopsicosocial...
Que debemos
atender...!**





GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

Siempre realizando investigación y promoviendo el estudio de la salud femenina

Shairin Romero Martínez, Joven Talento post pandemia -2020. Convocatoria 891. AIn Ciencias Colombia. Proyecto de Investigación Salud mental en gestantes de bajo riesgo obstétrico, que acceden a un programa de control prenatal (PREGNANCY MENTAL STUDY)

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"



¿Usted conoce los síntomas psicológicos de las mujeres en menopausia?

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

MUJERES COLOMBIANAS, CUÉNTENME CÓMO SE SIENTEN

PARA 40 AÑOS Y MÁS...

HAZ CLICK EN EL LINK

Álvaro Monterrosa-Castro, et al.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

